

# **Warsztat dotyczący współpracy z osobą doświadczającą kryzysu zdrowia psychicznego**

Zapraszamy do udziału w warsztacie poświęconym **współpracy z osobą doświadczającą kryzysu zdrowia psychicznego**. W trakcie warsztatu omówione zostaną działania z zakresu interwencji kryzysowej w sytuacji kontaktu z osobą w kryzysie zdrowia psychicznego. Wskazane zostaną przykładowe reakcje oraz ścieżki reagowania. Warsztat ma charakter konsultacyjny i będzie okazją do omawiania sytuacji problemowych. Konsultacje będą również ukierunkowane na udoskonalenie narzędzi komunikacyjnych.

## **Program warsztatu obejmuje następujące zagadnienia:**

- jak rozmawiać z osobą w kryzysie (wypowiedzi pomocne; wypowiedzi, których warto unikać),
- interwencja w kryzysie – podstawy komunikacji,
- przykłady rozwiązań do sytuacji, w których studenci są w kontakcie agresywni, płaczą lub zaniedbują obowiązki,
- praca na case study – w oparciu o sytuacje pochodzące z życia zawodowego uczestników.

Warsztat odbędzie się **21 lipca 2023 r. (piątek) w godz. 11.00-15.15, sala 303, Gmach Audytoryjny, Krakowskie Przedmieście 26/28**. Poprowadzi je dr n.med. Dorota Parnowska, specjalista psycholog kliniczny, zastępca Kierownika Centrum Pomocy Psychologicznej.

Zapisy do udziału w warsztacie prowadzone są za pośrednictwem Platformy Kampus Pracownik.

Liczba miejsc jest ograniczona.